



FFiS

FÉDÉRATION FRANÇAISE
DES INSTITUTS DU SEIN

Initiée par le Dr. Zinzindohoué

+ LES SOINS DE SUPPORT

DANS LES INSTITUTS DU SEIN



LES SOINS DE SUPPORT, C'EST QUOI ?

On appelle soins de support, « *l'ensemble des soins et soutiens nécessaires aux personnes malades, parallèlement aux traitements spécifiques, lorsqu'il y en a, tout au long des maladies graves* ».

Dans le cas du cancer du sein, les soins oncologiques de support (SOS) font partie intégrante du parcours de soins.

Ils permettent d'améliorer la qualité de vie des patients et ciblent les difficultés que peuvent entraîner le cancer et les traitements : anxiété, douleurs, troubles alimentaires, difficultés sociales, troubles de la sexualité...

Ces soins permettent aux patientes de mieux supporter les effets du cancer et des traitements.



DES SOINS ENCADRÉS

Parmi les nombreuses façons d'améliorer le bien-être des patientes atteintes de cancer du sein, 9 axes sont considérés comme indispensables par les autorités de santé et ont été validés au niveau national.

Ils constituent "le panier des soins de support" défini par l'INCa et les soins correspondants font l'objet d'un remboursement partiel ou total par l'assurance maladie.





LE PANIER DEFINI PAR L'INCA

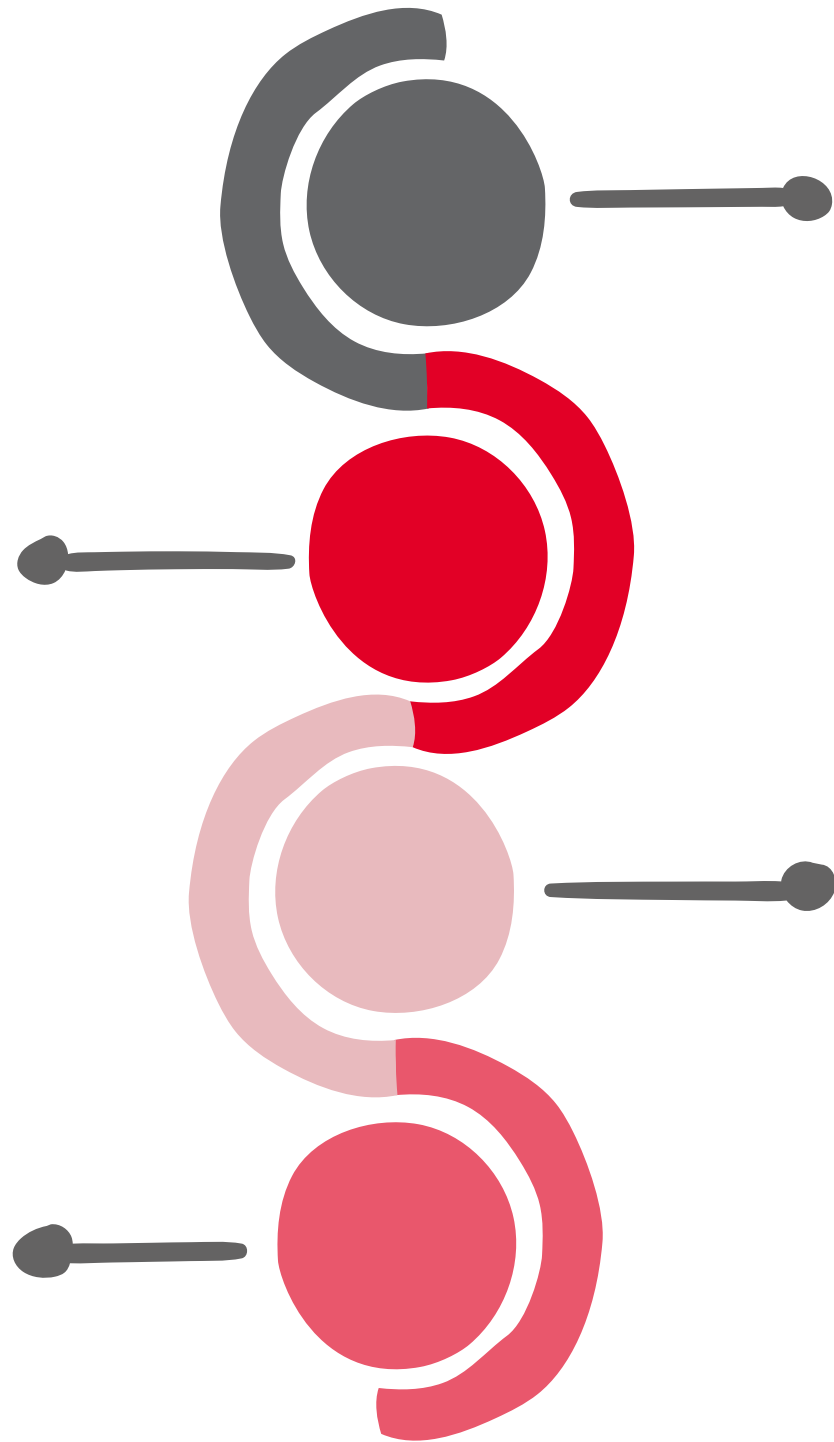
La panier des soins de support inclut des soins « socle » et des soins complémentaires :

- **Les soins « socle » :**

- la prise en charge de la douleur;
- la prise en charge diététique et nutritionnelle ;
- la prise en charge psychologique ;
- la prise en charge sociale, familiale et professionnelle.

- **Les soins de support complémentaires :**

- l'activité physique ;
- la préservation de la fertilité ;
- la prise en soins des troubles de la sexualité ;
- les conseils d'hygiène de vie ;
- le soutien psychologique des proches et des aidants.



COMMENT ET QUAND ?

Dans les instituts du sein, les soins de support sont proposés tout au long de votre parcours de soins par votre équipe médicale (chirurgien, oncologue, coordinatrice de parcours...).

Votre équipe est votre première interlocutrice. Elle peut vous orienter vers des soins de support adaptés à vos traitements. Elle est là pour mettre en place un suivi personnalisé et vous orienter vers des intervenants proches de chez vous.

A photograph of two women in an office environment. The woman in the foreground, on the left, is a young woman with dark hair tied back, wearing a white textured sweater. She is sitting in a green office chair, holding a pen, and looking towards the right. The woman in the background, on the right, is seen from the side, wearing a dark blue shirt and a gold hoop earring, looking at a laptop screen. The background is a plain, light-colored wall. A red rectangular graphic element is positioned on the left side of the image, partially overlapping the text.

*Contactez votre coordinatrice de
parcours à tout moment de votre
parcours de soins, dès que vous
ressentez le besoin d'être
accompagnée.*

AVEC QUI ?

Votre équipe médicale vous orientera vers les intervenants prodiguant les soins oncologiques de support dont vous avez besoin. Il peut s'agir de professionnels du corps médical, paramédical ou social. Ponctuellement, votre équipe médicale pourra vous orienter vers des intervenants proposant des médecines douces, de façon exclusivement complémentaire, et sous condition d'un accompagnement par votre équipe de soins.



GESTION DE LA DOULEUR

Elle est généralement gérée en premier lieu par le chirurgien ou l'oncologue, mais peut aussi être prise en charge par un algologue, un kinésithérapeute, un infirmier douleur, ou ponctuellement un ostéopathe, un acupuncteur...



NUTRITION ET DIETETIQUE

Un nutritionniste ou un diététicien

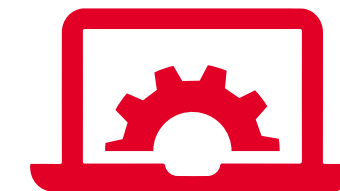
SUIVI PSYCHOLOGIQUE DE LA PATIENTE OU DE SES PROCHES

Le suivi psychologique est le plus souvent pris en charge par un psychologue ou un psychiatre, parfois un groupe de parole



SUIVI SOCIAL, FAMILIAL ET PROFESSIONNEL

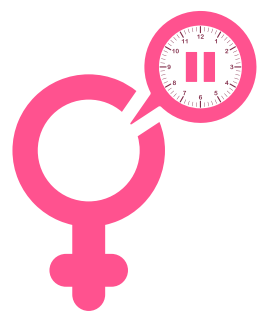
une assistante sociale, une association de patientes





ACTIVITÉ PHYSIQUE

L'activité physique adaptée est généralement prise en charge par un kinésithérapeute, un ostéopathe, un coach sportif spécialisé en APA...

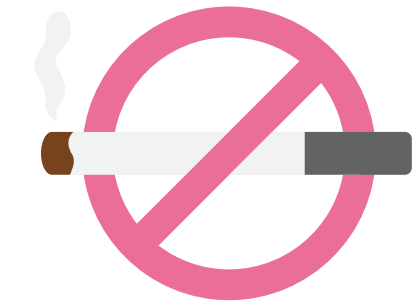


PRÉSERVATION DE LA FERTILITÉ

Un médecin de la reproduction spécialisés, un biologiste de la reproduction,

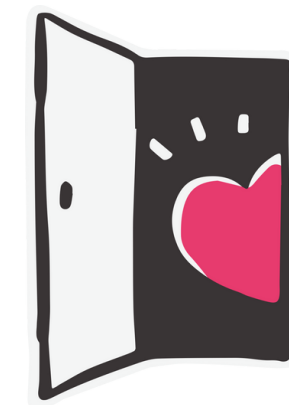
CONSEILS D'HYGIÈNE DE VIE

Les conseils d'hygiène de vie sont souvent prodigués par le médecin traitant ou l'oncologue, mais il n'est pas rare que la patiente soit amenée à consulter un addictologue en cas de dépendance au tabac ou à l'alcool.



TROUBLES DE LA SEXUALITÉ

Un sexologue



Bon à savoir

Les médecines douces peuvent interagir avec vos traitements. Avant d'y recourir, parlez-en avec votre équipe de soins !



EN SAVOIR PLUS

Pour découvrir les soins de supports proposés au sein des Instituts du Sein de la FFIS, rendez-vous sur le site internet de l'institut le plus proche de chez vous, via notre rubrique "Les Instituts du Sein" www.ffis.fr